



Фольклорные традиции — одно из направлений духовного воспитания

Г.М. ПЕРВОВА,

доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики дошкольного и начального образования, Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина

Фольклорные традиции рассматриваются в данной статье как совокупность словесных текстов, используемых при проведении обрядов, праздников, соблюдении народных и церковных ритуалов поведения, обычаев. Через традиции происходит приобщение подрастающего человека к национальной народной жизни, воспитание положительного отношения к ней, сохранение преемственности поколений.

Предлагаем учителям опыт посезонного приобщения младших школьников к фольклорным традициям в течение года.

Следует рассказать ученикам и их родителям о том факте, что в старину год на Руси начинался 1 сентября, как ныне учебный год. Осень — самое плодоносное, богатое время года, она открывала собою сезонные изменения в природе и человеческой жизнедеятельности. Однако начинать изучение народных обычаев жизни ученики будут по современному календарю, с 1 января.

Январь — *первник, сечень, ледень, прозимец и просинец* — так именовался он в языках славянских народов. С 1700 г. январь первый месяц года по велению Петра Первого [1, 95]¹. День растет — ночь убывает. Сохранился дедовский обычай встряхивать утром 1 января плодовые деревья в саду. Другой народный обычай начала января — хождение по домам. Идут Святки, люди пекут и жарят, вкусное варят, на стол ставят, желающих угощают, но тут же шутят: «Милости просим к нам во двор со своим добром». В хождении по гостям большое участие принимают дети. Кроме того, они устраивают игры в снежки, катание с горок, строительство крепостей из льда и снега,

кувыркаются в чистом снегу, борются в кулачном бою, соревнуются в беге. Принято ходить по домам и исполнять приветливые песни — колядки: «Здравствуй, хозяин с хозяйшккой, на долгие веки, на многие лета! Наша коляда ни мала, ни велика, подарите, не знобите колядовщиков — либо пирогом из печи, либо сладкою водой, либо рублем-полтиной, либо лихой хворостиной!»

Веселые Святки длятся от 7 января, Рождества Христова, до праздника Крещения Господня, 19 января. В середине января могут грянуть крещенские морозы: «На Афанасия-ломоноса пуще всего нос береги — не увидишь, как отломится», — говаривал народ. Однако это не препятствует веселью. Пирьы, беседушки, гадания, игры, гулянья — святочные забавы заповеданы широкой русской душе. День Крещения ставит крест праздничным гулянкам, кончает веселье, предлагает потрудиться до широкой Масленицы. Канун Крещения — *сочельник*, постный день. Такие дни обучают взрослых и детей воздержанию во всем: в еде, в речах, в гулянье. Люди пьют чистую студеною крещенскую воду, умываются снеговой водой, а то и окунаются в проруби. Радуются: «Много снега — много хлеба». Наблюдают за звездным небом, ждут чудес, сказки сказывают.

Февраль — *бокогрей*, древнерусское название — месяц *лютый*, но в то же время «в феврале впервой зима встречается с весной». Самый короткий месяц в году отличается снежными поземками: «Вьюги-метели под февраль полетели». Мороз еще кусается, рукавицы рано снимать, но солнце может и оттепель позвать. По народному по-

¹ В квадратных скобках указаны номер работы и страницы в ней из списка «Использованная литература». — *Ред.*



верью, во время метели нечисть в трубу печную может залететь, весь дом вверх дном перевернуть. Лукавящим оборотням нельзя доверять, окна-двери надо крепко запирасть. Дома создавать уют: печь пирожки, раздавать лакомства ребятишкам и нищим «на счастье». Такая милостыня, поданная с добром и молитвою, сторицей вернется подающему. «Счастье — со-частье, доля, пай» — так объясняет это слово составитель Толкового словаря живого великорусского языка В.И. Даль [2, 391]. «Всякому свое счастье. Кому счастье, кому счастьяще, а кому и одно ненастьяще!» «Не родись красивым, а родись счастливым». «Даст Бог здоровья, даст и счастья». Также пословицы и поговорки наставляют людей беречь истинные ценности: здоровье, жизнь, силу духа, труд. «Глупый будет счастья ждать, а умный Бога о работе молить». Такие речения, передающиеся из уст в уста, запоминаются как моральный кодекс подростка, а счастье воспринимается как соучастие в добрых делах для других и для себя.

Февраль богат сказаниями, поверьями, легендами, которые рассказывают в долгие зимние вечера. Хороши семейные чтения. Детям надо передать семейные предания: о каждом члене семьи, о старшем поколении. Рассказать, как жили, что любили делать, какие приключения испытали. С интересом слушают дети рассказы об отцах и матерях, бабушках и дедушках, даже «Летопись семьи» заведут в альбоме для рисования.

Последние морозы призывают вспомнить, как борется зима с надвигающейся весной, тут уместно чтение стихотворения Ф.И. Тютчева «Зима недаром злится...».

В Сретение, 15 февраля, на склоне дня, собирается детвора где-нибудь на пригорке и начинает исполнять песенку:

Солнышко-ведерышко,
Выгляни, прекрасное,
Из-за гор-горы!
Выгляни, солнышко,
До вешней поры.
Видело ль ты, ведрышко,
Красную весну?
Встретило ли, красное,
Ты свою сестру?
Видело ли, солнышко,
Старую ягу,

Бабу-ягу —
Ведьму-зиму?
Как она, лютая,
От весны ушла,
В мешке стужу несла,
Холод на землю трясла.
Потом отступилась,
Под гору покатилась,
Там встретила весну —
Солнышку сестру...

Закличка на долгожданное солнышко обычно сбывается. Вспомним картину И.Э. Грабаря «Февральская лазурь». Яркое, ясное небо заливают синевой большую часть полотна, хотя деревья все стоят в белоснежном инее.

В феврале может привязаться простуда, и на всякий случай надо задобрить домового, оставляя ему недоеденную кашу. Домашние животные скучают и чахнут: за ними в это время нужен особый уход. Скотий бог Велес (Волос) в языческие времена почитался больше других в крестьянской Руси. Древние славянские сказания называют его пастырем небесных стад, отождествляют с месяцем (небесные стада — звездная россыпь, а месяц — пастух). Загадка «Поле не мерено, овцы не считаны, пастух рогатый» относится к этому отождествлению.

Проводы русской зимы называются праздником широкой Масленицы. Перед концом зимы приходит Масляная неделя — веселая, затейливая пора забав, блинов, катаний на санях, кулачных боев. Понедельник — *встреча*, вторник — *заигрыши*, среда — *лакомка*, четверг — *широкий разгуляй*, пятница — *тещин вечерок*, суббота — *золовкины посиделки* (говоря современным народным языком, хождение к родне в гости). Воскресенье — *прощеный день*.

«Масленица объедуха, денег приберуха». На восьмой день наступают проводы, сжигается чучело зимы. Скоморохи-потешники сопровождают праздник Масленицы песнями, игрой на музыкальных инструментах, плясками. Гусли-самогуды на коленях скомороха-гуслияра, куклы на пальцах или нитках-веревках, остроумные шутки, отпускаемые кукольниками, превращают праздник в театральное представление.



За маслеными днями наступает Великий пост.

Март по православному месяцеслову посвящен памяти святой Евдокии, в простонародье названной Авдотьей-плющихой (снег плющит, приминает). Первые оттепели говорят о приходе весны. Народное поговование знает много примет весны: «Солнышко тепло светит да Авдотьей поглядывает: либо снег, либо дождь», «На Евдокию снег — будет урожай, теплый ветер — мокрое лето», «Увидел грача — весну встречай», «Март с водой — апрель с травой». 22 марта приходит весеннее равноденствие: день с ночью равняется.

Прославляют наступающее время года песни-веснянки: «Весна, весна красная, приди, весна ясная, со льном высоким, с хлебом обильным...» Радостные веснянки (заклинания весны) исполняются хором в хороводе: «Весна, весна красная! Приди, весна, с милостью, с великой радостью, с великой благодатью!» Приветствуется умывание талой чистой водой. Заклички — хоровые песенки — исполняют на пригорках, на высоких местах: «Весна красна! Что ты нам принесла? Теплое солнышко. Весна красна! Что ты нам принесешь? Красное летечко...»

Мартовский праздник Благовещенье означает отдых: «На Благовещенье и птица гнезда не вьет». На Благовещенье хозяйки пекут веселые фигурки весенних птиц — жаворонков, скворцов, грачат, голубей. Прежде из клеток на волю выпускали пойманных под зиму птиц. Птицы разносят благую весть по всему свету. Весенние воды им вторят, как у Ф.И. Тютчева: «Весна идет, весна идет, мы молодой весны гонцы, она нас выслала вперед!»

Месяц **апрель** отличает синее небо, половодье, ручьи в овражках. В стародавние годы называли его на Руси *пролетником*, а еще *цветень*, *травник*. Сохраняется традиция веселиться 1 апреля в Марьян день, подшучивать, обманывать, разыгрывать: «На Марью — заиграй овражки и глупая баба умного мужика на пустых щах проведет и выведет». «Врать-то, брат, ври, да оглядывайся: нынче не первое апреля», — говорят до сих пор в народе. Или: «Не любо — не слушай, а врать не мешай».

Быстро бегут весенние деньки. На страстной неделе перед Пасхой все наводят порядок, моют-чистят окна, дворы метут, убираются. Себя в порядок приводят. Старики советуют в первый раз подстригать волосы годовалому ребенку. Девочки кончики волос подстригают, чтоб росли гуще да длиннее, мальчики коротко стригутся. Школьники проводят смотр самых чистых и аккуратных тетрадей.

Старики говорят также, что с первого дня Светлой пасхальной недели ходит по земле Христос со своими учениками — апостолами, наблюдают они людское милосердие и вознаграждают за него, а злых людей карают. Потрудиться для Бога можно по-разному, главное же, чтобы поступки были благочестивые, тело и душа чистые, как и помыслы.

На Пасху ребятишки на лужайках играют, на качелях катаются, цветные яйца катают. Про яйца загадки загадывают: «Катится бочка — на ней ни сучочка», «Под белым ледком лежит чашечка с медком». На Радоницу принято на кладбище сходить, родных помянуть. Поминовение родных совершается и дома.

Май — причудливый, противоречивый месяц: с одной стороны — теплый, красивый, с соловьиными песнями, цветущими деревьями, с другой — холодный, обманчивый, мокрый, грязный. В теплую землю сажают и сеют, Николу вешнего уговаривают урожаем сберегать. Самые работы на дачах, огородах.

Последний весенний праздник — Вознесеньев день: в честь него пекутся «лесенки», ходят в гости.

Троицын день — один из любимых праздников русского народа, его еще называют *зеленые Святки*. В конце мая — начале июня особенно пышно цветут растения. Березу — символ России — украшают лентами, водят возле дерева хороводы, поют старинную песню: «Береза моя, березонька, береза моя белая, кудрявая...», «Во поле береза стояла...» и др., плетут на голову венки.

Июнь называют *разноцветом*, *розанцветом*, *червеном*: «Пришел июнь-разноцвет, отбою от работы нет», «Поводит июнь на работу — отобьет от песен охоту». Работы в эти дни много у старших школьников и сту-



дентов, а младшие уже наслаждаются летним отдыхом: гулянием, купанием, играми, спортивными состязаниями.

Издrevле у разных народов существовали празднества, посвященные деревьям и цветам. Лето для таких обычаев — самое подходящее время года. Крыльцо дома можно украсить ветками и цветами, в палисадниках все цветет и благоухает. В реке разгоняют русалок и рыб на Ивана Купалу в конце июня. Поминают пращура современных хлеборобов — Микулу Селяниновича.

Июль — *макушка лета* — самое время развивать силу и ловкость, гибкость и крепость. «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья», — скандируют отдыхающие в оздоровительных лагерях дети. В июле умеренный загар украшает тело. Витаминное солнце сменяется грозами. Ребятишки «пасутся» в садах и огородах, на дачах и в деревенских домах, путешествуют и набираются здоровья.

По завету предков летом отмечается все, что дает мать-земля человеку: Медовый спас, Яблочный спас, Ореховый... **Август** — *собериха, припасиха, серпень, зарево, густоед*. «В августе вода холодит, да серпы греют». «Август-батюшка заботой-работой мужика крушит, да после тешит». Хлеб, овощи и фрукты поспевают, можно «поститься не голодая, работать не уставая», «Ломота в спине, да разносол на столе», «Не до жиру — быть бы живу!» — весело шутят труженики, собирая урожай. «Тит, иди молотить!» — «Живот болит!» — «Тит, иди кисель есть!» — «А где моя большая ложка?». Эта шутка родилась в Титов день в конце августа. «Святой Тит последний гриб растит», — говорят в Центральной России. «Грибы грибами, а молотба за плечами», — напоминают люди друг другу.

Животным корму хватает: лошади да коровы свежее сено едят, птицы новое зерно клюют, мелкие зверьки заготовки на зиму делают. Люди и животные одним и тем же заняты, что крестьянин, что пчела-работница, что садовод, что жучок-червячок яблочко любят... Третий Спас еще именуют *спожинками* (хлеб дожинают), а «хлеб — всему голова», без куска хлеба нет сытного обеда. С хлебным житом особые обряды связаны: сноп последний под образа ставят,

из последних колосьев и полевых цветов венки сплетают. А хлеборобам — особый почет от сельчан: их хлебом-солью встречают с поля, кланяются в пояс, песни им поют, в том числе дети кормильцев своих благодарят на празднике урожая.

Сентябрь — *листопад и ревуи* — летние заботы продолжает и новые начинает. «Бабье лето — и праздники, и работы», «Счастливая осень — сухая, а дождь пошел — посиделки нашел». Золотая осень и впрямь вдохновляет поэтов: «очей очарованье» (А. Пушкин), «короткая, но дивная пора» (Ф. Тютчев), «роща золотая» (С. Есенин) и художников (И. Левитан, И. Остроухов, Л. Бродская, А. Грицай, Н. Соломин). Первый день сентября называют *равнолетним* (с XV по XVIII в. с него начинался год), Днем знаний, Днем российского казачества. В старину еще это был день пострига и сажания на коня, судный день. Постриги совершались над сыном-первенцем, его же сажали на обьезженного коня — отмечали так взросление, посвящение в мужской мир, пожелание удачи. Дольше всего такой обряд сохранялся у казаков и старообрядцев. С 1 сентября опахивают поля, справляют новоселье, начинают охоту на зайцев...

Особое отношение выразил народ к луку и капусте, которые после зерна — основные кормильцы. «Сидит дед, во сто шуб одет. Кто его раздевает, тот слезы проливает», «Щи да каша — пища наша», «Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут», «Хлеб да капуста лихого не допустят». Рубить капусту полагалось принаряженными, с песнями. В это время женихи к невестам приглядывались: из того ли места у девицы руки растут, умелая она или не очень. По заходу солнца — «капустенские вечерки», капустники, где все веселятся, шутят, переглядываются да переговариваются.

Октябрь — *назимник, грязник* — ходит по земле, проверяет хозяйство, поля-огороды осматривает, все ли убрано, прибрано, снято-схоронено. Леший по лесу ходит, зверье от него в норы и берлоги прячется. Люди больше по домам сидят, домашними делами занимаются, красные беседы ведут.

Октябрь — *месяц-свадебник*, праздник Покрова Пресвятой Богородицы, время



первого пушистого снега, покрывающего землю, время ярмарочной торговли, заготовок на зиму.

Исстари свадьба на Руси была самым важным и красивым обрядом (наряду с рождением человека и похоронами). Помните, почему невзлюбила сватья баба Баба-риха царицу молодую в «Сказке о царе Салтане...» А.С. Пушкина: сватья не выполнила свое предназначение, не сосватала Салтану достойную невесту в соседнем государстве, не провела сговор, смотрины, запой и саму свадебку. Салтан «с улицы» невесту привел, по скорой любви женился, не по обряду, не спросив благословения. «Всякая невеста ждет своего места». А еще: «Не выбирай, жених, невесты, выбери сваху!» — молвит народное присловье.

Сладить свадьбу на Руси, конечно, берутся люди, а улаживает жизнь, несомненно, сама судьба: «Сватались к девушке тридцать с одним, а быть — за одним!» Такова народная русская традиция. В семье ценится дружелюбие, взаимопонимание, верность: «У мужа с женой все пополам»; «Жену с мужем судить некому, кроме Бога»; «Муж без жены пуще малых деток сирота!»; «Жена без мужа — чего же хуже!»; «Мужа с женой не разлить водой»; «Муж — голова, а жена — шея»; «За мужнюю спину схоронюсь — самой смерти не боюсь!»

Не пересказать всех пословиц и поговорок про семейную жизнь, про то, что в семье лад и разлад рядом живут, что требуется терпение да старание с людьми ужиться, что и горячих слез хватает — все не выплакать... Семью дети скрепляют. Вспомним, как сыновий долг о соединении семьи выполнил в сказке князь Гвидон. Как он сам с родительского благословения и после длительного погляда женился на разумнице и красавице Лебеди: «Ведь жена не рукавица: с белой ручки не стянешь да за пояс не заткнешь».

Веселый и сытый октябрь наставляет молодежь: «Как родители жили, так и нам велели», «Русский человек без родни не живет». Родительские субботы соблюдаются и детьми, приучаются они поминать родственников, знать и корни свои, и ветви: родных и двоюродных, суженых и сводных, далеких и близких. Можно попросить подсчитать,

сколько человек в семье связаны родственными узами, кто кому кем приходится, рассказать, как молодые помогают старым.

Ноябрь по российским просторам идет, будто звенит морозами, реки-озера в ледяные цепи заковывает, земля твердеет, сугробов прибавляется. *Студеный месяц* — называют ноябрь в народе. Все стараются ближе к печке да к другим греющим предметам прислониться. Самое время сказки слушать.

В стародавние годы, в старопрежние времена сказки складывались, да уроки в них и нам пригодятся. Ко Дню матери, в последнее воскресенье ноября, читаем стихи и поем песни о любимых мамах, прославляем женщин, преданных семье, детям. Учим детей заботиться о матерях.

Короток ноябрьский денек, длинен вечерок. На посиделках и сказку услышишь, и загадку отгадаешь, и песню затянешь... Соревнуемся, кто больше пословиц и поговорок назовет о труде, о дружбе.

«Делу время, потехе час», — говорит и в наши дни русский человек, чередующий свои работы и заботы с отдыхом. Интересный сохранился в деревнях обычай: «Слушать воду в колодцах». В холодный ноябрьский вечер, после захода солнца, стоит человек у колодца: если вода не шелохнется, тихо в колодце — зима будет теплая, а если звуки раздаются — надо ждать сильных морозов и лютых выюг.

В **декабре** утренняя заря и вечерняя недалеко друг от друга. «Быстро день пролетает», — говорят люди. «Декабрь год кончается, зиму начинает».

В стародавнем декабре, как о том сообщает Домострой, полагалось обучать ребятшек грамоте: приглашали учителя, сажали его в красный угол под образа, передавали в его руки дитя неразумное, с поклоном просили «наставить на ум». Букварь и указка да учительская подсказка учили ребенка азам книжной мудрости: «Аз да буки — вот и все науки», «Твое бы слово да Богу в уши», «Слово не воробей, вылетит — не поймаешь», «Слово слову рознь: словом Бог мир создал, словом Иуда Господа предал». Народ не прочь был и оговорить слишком речистых краснобаев: «На словах-то ты скор, а на деле не спор», «Ты ему сло-



во — он тебе десять», «На словах так и сяк, а на деле — никак».

Всегда взыскательная народная педагогика ценила слово, обращенное к детям. Заметьте, с утра до вечера можно разговаривать с ребенком текстами и фразами из устного народного творчества. Проснулось дитя: «Водичка, водичка, умой мое личико, чтоб глазки блестели, чтоб щечки краснели, чтоб кусался зубок, чтоб смеялся роток». «Потягунушки, порастунушки, в ручки хватунушки, в ножки ходунушки, в роток говорок, а в голову разумок». Накормительные прибаутки перед едой, игровые стихи, небылицы и шутки, календарные и потешные песенки, забавы на прогулке — все есть в народной памяти: выбирай и разговаривай с ребенком языком художественно-образного общения. На ночь обязательно колыбельная песенка: «Качь, качь, качь, качь, привезет отец калач, матери — сайку, сыну — балалайку...»; «Баю-баю-баю-бай, спи, Ванюша, засыпай...»; «Уже ты, котя-коток, котя серый бочок, приди, котя, ночевать, нашу Машеньку качать. Уж как я тебе коту за работу заплачу: дам кувшин молока и кусок пирога». Такая технология художественно-образного речевого сопровождения детской жизнедеятельности в течение дня распространяется, в детских садах, семьях и школах полного дня¹.

В декабре наблюдения над природой связаны с днем «солнцеворота», когда, по старинному преданию, «солнце поворачивает на лето, а зима — на мороз», светлый день понемногу начинает прибавлять.

Говорят, медведь в это время в берлоге на другой бок переворачивается. Веселая детвора новую закличку выкрикивает: «Солнышко, повернись! Красное, разожгись! Красно солнышко, в дорогу выезжай, зимний холод забывай!» Обтрясают дети иней с веток, радуются: если иней на деревьях, быть ясным дням на зимних каникулах, на веселых Святках, сподручно будет «колядовать», т.е. Христа славить, ходить по домам, хозяевам добра желать и за то подарки собирать.

Даже дни рождения люди стремятся отмечать коллективно, как говорили раньше, *соборно*. После праздника урожая — осенины, или День осенних именинников, к концу зимы — праздник зимних именинников, соседствующий с проводами русской зимы; день весенних именинников празднуется в мае, а летних именинников чествуют в первые дни школьного сентября.

Каждый месяц можно отмечать фольклорные праздники: сентябрь — встреча осени, День знаний; октябрь — Покровская ярмарка; ноябрь — Екатерина-санница; декабрь — Новый год; январь — Рождество и Святки; февраль — Сретение; март — Масленица и весеннее равноденствие; апрель — пасхальные перезвоны; май — Именины земли и праздник Победы; июнь — Троица; июль — День семьи, любви и верности; август — вековые традиции родного народа.

Жизненный опыт прошлых веков, передающийся современному ребенку через фольклорные традиции, через устное народное творчество, украшает жизнь, упорядочивает ее течение, дает уроки духовно-нравственных отношений.

Стародавние традиции расцветивают однообразную сельскую и режимную городскую жизнь, если этого захотеть. Знания и творчество, запечатленные в фольклоре, сближают взрослых и детей, объединяют их в задушевном порыве устранить разрыв между старым и новым, традиционным и модным образом жизни. В этом и есть цель воспитательной работы по освоению фольклорных традиций.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Народная Русь: Сказания, поверья, обычаи и пословицы русского народа / Сост. Аполлон Коринфский. М., 2008.

2. *Даль В.И.* Иллюстрированный словарь живого русского языка: Для семейного чтения: В 2 т. СПб., 2001.

3. *Первова Г.М.* Технология художественно-речевого сопровождения дошкольников в течение дня // Практика управления ДОУ. 2014. № 5. С. 32–45.

¹ См.: Начальная школа. 2014. № 3.