



Педикулез и борьба с ним

Памятка для населения

А.И. ФРОЛОВА,

кандидат биологических наук, Научно-исследовательский институт дезинфектологии
Роспотребнадзора, Москва

От редакции

Многочисленные обращения в редакцию читателей журнала свидетельствуют о широком распространении головного педикулеза среди детей дошкольного, младшего и среднего школьного возраста в разных регионах России, включая Москву и особенно Санкт-Петербург.

Информационную справку об этом заболевании и о средствах борьбы с ним дает специалист, занимающийся этой проблемой.

Педикулез (вшивость) является распространенным паразитарным заболеванием человека, которое вызывают кровососущие насекомые — вши, которые могут питаться только кровью человека, поэтому паразитируют они только на людях и заразиться вшами можно только от людей.

Заражение людей головными и платяными вшами может происходить при тесном контакте с человеком, больным педикулезом, в переполненном транспорте, в местах массового скопления людей, в бассейнах, а также при использовании общих предметов — расчесок, головных уборов, одежды, постельных принадлежностей и т.д.

Излюбленные места обитания головных вшей — височно-затылочная часть го-

ловы. При высокой численности насекомых вши расползаются по всей волосистой части головы.

Головные вши откладывают яйца на волосы, прикрепляя их с помощью клейкого вещества, выделяемого самками.

Платяные вши живут преимущественно в складках белья, одежды (особенно в швах), где самки откладывают яйца (гниды), прикрепляя их к ворсинкам ткани.

При кровососании вши выделяют специфическое вещество, препятствующее свертыванию крови и вызывающее сильный зуд, что приводит к расчесам кожи, которые могут повлечь за собой дерматит или экзему.

Особенно опасны платяные вши, так как они могут являться переносчиками возбудителей эпидемического сыпного и возвратного тифов, волынской лихорадки.

Для предупреждения заражения вшами главное — избегать контакта с зараженными педикулезом людьми и соблюдать правила личной гигиены: волосы ежедневно тщательно расчесывать и своевременно стричь, по возможности надо ежедневно мыться, менять нательное и постельное белье по мере загрязнения, но не реже, чем через 7–10 дней.

Следует регулярно осматривать детей, особенно если ребенок посещает детский



сад, школу. Особое внимание обращается на затылочную и височную части головы. Наиболее очевидный признак педикулеза — наличие белых комочков-гнид у корней волос или расчесанные ранки на коже головы, возникшие после кровососания вшей.

При головном педикулезе при обнаружении небольшого количества головных вшей (от 1 до 5 насекомых), еще не успевших отложить яйца (гниды), можно использовать частый гребень для вычесывания вшей из волос; при незначительном количестве платяных вшей белье можно прокипятить, а верхнюю одежду, особенно швы и складки, прогладить горячим утюгом.

В тех случаях, когда насекомые уже отложили яйца, рекомендуется применять специальные инсектицидные средства — педикулициды, предназначенные для уничтожения вшей (см. приложение).

ПРИЛОЖЕНИЕ

Средства для борьбы с головным педикулезом у взрослого населения и детей с 5 лет

Лосьоны:

Медилис-био (гвоздичное масло — 10 %).

Паранит® лосьон (диметикон — 4 %, изопар (минеральные масла) — 96 %) **.

Педикулен® ультра (анисовое масло — 6 %).

Фоксилон лосьон (бензилбензоат — 20 %).

Спреи:

Паранит® Спрей (диметикон — 4 %, (изопар, минеральные масла) — 96 %) **.

Фоксилон спрей (бензилбензоат — 20 %).

Паранит® сенситив (диметикон — 4 %) *.

Средство в аэрозольной упаковке:

Пара-Плюс (малатион — 0,5 %, перметрин — 1 %, пиперонилбутоксид — 4 %) *.

Жидкости:

Нюда® (диметикон — 92 %) **.

Хедрин (диметикон — 4 %) **.

Фулл Маркс (изопропилмиририлат — 50 %, циклометикон — 50 %).

Шампунь:

Паранит® шампунь (клеарол — 69,25 %) **.

Концентраты эмульсий (к. э.):

Форсайт — антивошь (10% к. э., смесь фентиона — 7 % и перметрина — 3 %) ****.

Клинч (20 % к. э., смесь фентиона — 7 % и перметрина — 13 %) ****.

Сульфокс (20 % к. э. фентион) ***.

Медилис-супер (24 % к. э. фентион на водной основе) ***.

Доброхим ФОС (20 % к. э. фентион на водной основе) ***.

Для безопасного применения педикулицидных средств при уничтожении вшей и гнид необходимо **строго соблюдать предписания этикетки или инструкции**.

Детям до одного года, беременным и кормящим грудью женщинам, а также людям, имеющим различные заболевания кожи головы или расположенным к аллергическим заболеваниям, рекомендуется вычесывание вшей частым гребнем или стрижка волос.

При обнаружении на одежде платяных вшей в большом количестве (более 5 особей и гнид) необходимо **срочно** обратиться в ближайший санпропускник, специалисты которого квалифицированно проведут противопедикулезные мероприятия.

Внимание!

На сайте журнала «Начальная школа» (раздел «Статьи на сайте») размещено «Информационное письмо «Педикулициды, альтернативные средства на основе перметрина для борьбы с головным педикулезом» (авт. — Н.В. Шестопалов, А.И. Фролова, Ю.В. Лопатина, С.А. Рославцева, О.Ю. Ерёмкина, В.А. Царенко, Н.З. Осипова).

* Разрешено для детей с 2,5 лет.

** Разрешено для детей с 3 лет.

*** Разрешено применять с 16 лет.

**** Разрешено применять с 18 лет.