



Материалы весенней экскурсии по ознакомлению с раннецветущими травами

Э.В. ПЕРЕВЕРЗЕВА,

доктор биологических наук, профессор кафедры естественно-научных дисциплин
и методики их преподавания в начальной школе, Институт педагогики и психологии
образования, Московский городской педагогический университет

Весна — самое радостное время года. Природа, словно сказочная птица Феникс, пробуждается после периода покоя и зимних морозов. Пригревает солнце, тает снег, и появляются первые цветущие растения — первоцветы.

Большинство раннецветущих трав являются *эфемероидами* (гусиный лук, пролески, хохлатки, чистяк и др.). Название эфемероиды, т.е. подобные *эфемерам*, они получили за сходство с эфемерами в укороченном цикле развития¹. Но, в отличие от эфемеров, эфемероиды являются многолетниками, их укороченный цикл развития начинается не с прорастания семян, а с разрастания видоизмененных подземных побегов — корневищ, луковиц, клубней. Итак, первоцветы всегда имеют подземные побеги, которые служат хранилищами питательных веществ, за счет которых ранней весной разрастаются и выносятся на поверхность почвы надземные побеги. Они не боятся холода, их ростки прекрасно себя чувствуют, будучи окруженные снегом. После появления на свет растения вскоре зацветают, образуют семена, затем начинают засыхать, а к лету исчезают из растительного покрова.

Помимо собственно первоцветов, флора радует нас и цветками других раннецветущих трав из многих семейств: *сложноцветных*, *губоцветных*, *лютиковых* и пр. Раннецветущие травы, в отличие от эфемероидов, с наступлением лета и до следующей весны не прячутся под землей, а вегетируют до осени. Их пробуждение от зимнего сна свя-

зано с тем, что ранней весной, когда деревья и кустарники еще не оделись листвой, поверхность почвы наиболее освещена солнцем — это способствует интенсивному фотосинтезу и повышению вероятности опыления цветков насекомыми. К тому же в этот период почва богата влагой, что также благоприятно для растений.

Весенние экскурсии с младшими школьниками обогащают их знания, формируют этическое и эстетическое восприятие природы и ценностное к ней отношение. Одновременно и во взаимосвязи с этим осуществляется природоохранное, краеведческое и экологическое воспитание.

Для проведения ранневесенней экскурсии важно выбрать такое время, когда можно встретить большое количество цветущих видов. Тогда она надолго запомнится ученикам, особенно если им предложить провести наблюдения и выполнить задания.

Во время экскурсии следует ознакомить учащихся с видовым разнообразием первоцветов, их морфологическими, экологическими особенностями, полезными и вредными свойствами, указать на редкие и занесенные в Красную книгу виды, объяснить необходимость их охраны.

Очень важно рассказать младшим школьникам об истоках названия растений, ведь многие из них отражают тысячелетнюю культуру человека. Жизнь людей всегда была связана с миром растений. Первобытный человек хорошо различал пищевые, кормовые, лекарственные расте-

¹ *Эфемеры* — однолетние травы, их цикл развития занимает короткое время: от прорастания семян до естественной гибели растения проходит всего несколько недель.



ния, собирал их побеги, плоды, семена. Люди давно осознали роль растений в своей жизни. О многих из них они создавали мифы, легенды, складывали поэтические сказания. Мифологические истоки в названиях растений — это отражение благоговейного отношения к ним человека. Отношение древнего человека к растениям — это своеобразная мера его «цивилизованности», которой порой не хватает современному человеку.

Такого рода сведения о повсеместно встречаемых видах раннецветущих трав учитель найдет в представленной ниже информации.

Первоцвет весенний (баранчики, ключики, примула)

Это растение — украшение весенних лугов, полей, лесов средней России. Само название — первоцвет весенний — указывает на то, что оно зацветает самым первым среди других трав. Только на деревьях лопнули почки, зазеленели лесные поляны, а на стебельках первоцвета уже красуются золотые гроздья цветов, собранных в зонтиковидные соцветия на длинных цветоносах. Цветет с середины апреля по июнь. Околоцветник двойной, спайнолепестный; цветки пятичленные; венчик длиннотрубчатый, с отгибом из пяти лопастей. У основания отгиба каждого из пяти сросшихся лепестков имеется оранжевое пятнышко. Чашечка — пятинадрезанная; тычинок — пять; пестик — один; завязь — верхняя; плод — коробочка.

Цветки опыляются только шмелями и бабочками, так как другие насекомые не могут дотянуться своими хоботками до нектара, находящегося у основания трубочки венчика.

Если цветочный стебель растения с пучком сидящих на нем продолговатых цветочков опрокинуть цветами книзу, то они очень напоминают старинную связку ключей. Отсюда название первоцвета — ключики.

У немцев существует две легенды о происхождении названия этого растения. Согласно одной легенде, цветы первоцвета — это ключи богини весны, которыми она после долгой зимы отпирает долгожданное тепло. Согласно другой, однажды храни-

тель ключей от рая апостол Петр узнал, что отверженные духи подделали ключи к райским вратам. От удивления он выронил из рук вверенные ему ключи, и они упали на землю. Небесные ключи тотчас же были возвращены апостолу Петру посланными за ними ангелами, а на месте, куда они упали, вырос цветок — вечное напоминание об этом событии. Этот цветок люди стали называть ключами святого Петра или небесными ключами.

Название баранчики произошло от курчавых и шерстистых, напоминающих шерсть у барана, листьев, собранных в розетки на верхнем конце многолетнего корневища.

Но главное название первоцвета — примула. В Англии верили, что в цветках примулы прячутся гномы и что лунной ночью можно услышать, как они поют.

Целебные свойства этого растения люди открыли давно. Древние греки считали, что оно лечит все болезни и обладает колдовской силой. В Средние века знахари пытались из сока примулы готовить волшебные зелья. На Руси бытовало поверье: если набросашь траву на землю и потопчешь, то будешь жить долго-долго.

Примула широко используется в комнатном цветоводстве и фармацевтическом деле.

Слегка пахнущие медом цветы примулы раньше употребляли в виде чая от грудных болезней, мигрени, головокружений, а в настоящее время пьют отвар листьев и корневищ от чахотки и лихорадки.

Листья первоцвета богаты витаминами. Один съеденный листочек утоляет суточную норму человека в витамине С. Сухой порошок из листьев, заваренный в половине стакана воды, дает напиток здоровья и бодрости.

Примула — надежный биоиндикатор. На острове Ява растет вид примулы, всегда расцветающий перед извержением вулкана. Местные жители сразу покидают свои дома. Примула их еще ни разу не подвела.

Сон-трава (сон, прострел раскрытый, адонис весенний, бобрик, дикий тюльпан)

Красивый темно-лиловый цветок сон-травы с середины марта до мая украшает сосновые боры России. Распустившиеся



цветки сон-травы похожи на плоскую звезду, внутри которой возвышается состоящая из множества тычинок, окружающих многочисленные скопления светло-зеленых пестиков, пушистая желтая головка. Снизу под цветком находятся тонко рассеченные сросшиеся между собой листочки, густо покрытые нежным серебристым пушком. Такой же пушок покрывает стебель и нижнюю поверхность лепестков цветка. До раскрытия цветочных бутонов все растение как бы окутано этим нежным серебристым мехом — это послужило поводом для одного из его названий — бобрик. Сон-трава очень похожа на садовый тюльпан, но поменьше его ростом. Отсюда другое название этого растения — дикий тюльпан.

С наступлением лета цветки сон-травы увядают, тычинки опадают, оплодотворенные пестики разрастаются и превращаются в пушистые шарики. Сон-трава становится похожей на одуванчик. Затем шарики рассыпаются, и ветер разносит пушистые пестики с семенами в разные стороны.

Сон-трава — ядовитое растение, так как в его соке содержится едкое вещество, защищающее траву от поедания скотом и другими травоядными животными.

Происхождение названия сон-трава связывают с такой историей. Однажды охотник увидел, как медведь выдрал из земли корень какого-то растения, полизал его и охмелел. Охотник тоже лизнул корень, и его одолел сон. С той поры люди стали называть это растение сон-травой. Считается, что оно способствует лучшему засыпанию: положишь его под голову — и сразу заснешь. В древности верили, что сон-трава отгоняет нечистую силу, поэтому клали ее под сруб строящегося дома.

Известно, что раньше из сон-травы делали зеленую краску.

Чистяк весенний (пшенка, копытки, жабник)

Растение высотой 15–30 см. Цветет чистяк весенний с середины апреля до конца мая. Его цветки блестят на солнце, словно лакированные. Их золотистые звездочки имеют двойной околоцветник. Венчик состоит из 6–9 свободных лепестков, у основания каждого из которых имеется нектарник, прикрытый чешуйкой. Ча-

шелистиков — три, тычинок и пестиков много, завязь — верхняя. Цветки в ненастье и к вечеру закрываются, защищая внутренние части от холода, дождя и росы. Листья у чистяка округло-сердцевидные, по краю обычно выемчатые или угловатогордчатые.

Растение называют чистяк и жабник за то, что его едкий сок якобы очищает кожу от бородавок. Название копытки связано с формой листьев, напоминающих своими очертаниями маленькое копытце. В их пазухах образуются особые шишечки, напоминающие своим видом зерна пшеницы. Отсюда название — пшенка. В науке эти шишечки называются выводковыми почками. После увядания надземной части растения они легко опадают от стебля, разносятся дождевыми потоками и в благоприятных условиях дают начало новым растениям. Таким образом, чистяк размножается не столько семенами, сколько выводковыми почками — шишечками.

Медуница неясная (легочница лекарственная)

Растение высотой от 8 до 30 см. Произрастает повсеместно по лесам и опушкам. Цветы медуницы имеют двойной околоцветник трубчатой формы. Венчик образован пятью сросшимися лепестками; чашечка пятираздельная, густо опушенная; тычинок — пять, пестик — один. Соцветие — завиток. Листья очередные, верхние — сидячие, продолговато-яйцевидные, нижние — черешковые. Все растение покрыто волосками.

Цветет в апреле — мае, когда других медоносных трав еще нет. К растению слетаются пчелы, к ним присоединяются шмели, и стоит в весеннем лесу веселое гудение. Отсюда и называли растение медуницей. При взгляде на медуницу обращает внимание различная окраска цветов. На мохнатых стеблях находятся розовые, лиловые и голубые цветы. Это объясняется тем, что цветы у медуницы распускаются не одновременно; в то время, когда одни уже вполне раскрылись, другие находятся в бутонах или только начинают раскрываться, а третьи уже отцвели. Нераскрывшиеся бутоны и раскрывающиеся цветы окрашены в розовый цвет, вполне распус-



тившиеся — в лиловый или фиолетовый, а отцветающие — в голубой и даже синий. У медуницы каждый цветок со временем меняет свою окраску. Наличие в соцветии медуницы цветков разной окраски имеет биологическое значение. Ряд переходов от розового цвета до синего делает медуницу заметной издали для насекомых-опылителей, что способствует успешному опылению. Замечено, что не все цвета одинаково привлекательны для насекомых. Пчелы, например, почти не посещают кроваво-красных цветов. Желтый и оранжевый цвета тоже для них малопривлекательны. Зато они охотно садятся на фиолетовые и синие цветы. В отличие от пчел, другие насекомые больше внимания обращают на красные цветы.

Род медуниц насчитывает сорок видов. В русском лесу преобладает медуница лекарственная. С давних времен ею лечили кашель, отсюда название легочница. В народной медицине медуница известна и как самое действенное средство от золотухи: при этом недуге рекомендуется пить отвар медуницы и принимать с ним ванны. Молодую медуницу также едят, кладут в салат и добавляют в супы. Англичане даже специально ее выращивают к столу.

На Руси медуницу всегда знали и любили. Недаром былинный герой Садко грустит о ней, оказавшись в подводном царстве.

Незабудка болотная

Эта ближайшая родственница медуницы зацветает одновременно с душистой сиренью, предвестницей наступления лета, и цветет до самой осени. Произрастает по сырым канавам, берегам рек и прудов. У незабудки, как и у медуницы, изменяется окраска цветков: бутончики и распускающиеся цветочки окрашены в розовый цвет, а вполне распустившиеся — в голубой, хорошо заметный для насекомых-опылителей. Нам, людям, тоже милее всего цветочки небесно-голубого цвета, воспетые поэтами всех стран и народов.

Листья этого растения очень похожи на маленькие ушки мышей, поэтому ученые иногда называют незабудки мышиными ушками.

В стеблях и листьях незабудки содержится сок. Если корова их пожует, то моло-

ко станет синеватым. Сохранились предания о том, что древние оружейники закаливали в травяном крепком соке этого растения стальные клинки.

Очень трогательно смотрятся нежные небесно-голубые цветочки незабудки на ярком фоне зеленой травы... Да и ее название многих умиляет. Кажется, что само растение просит человека: «Не забудь меня!»

У многих народов незабудка считается символом любви и верности. Существует несколько легенд о происхождении названия. Вот одна из них. В лесу жили мальчик и девочка. Повзрослев, они полюбили друг друга. Но пришла пора расстаться: юноше предстояло покинуть родной лес, чтобы увидеть белый свет. В минуту расставания, когда влюбленные клялись никогда не забывать друг друга, они увидели у своих ног чудесный небесно-голубой цветок. Юноша и девушка договорились, что если в предстоящей разлуке встретят такой цветок, то обязательно сорвут его и будут хранить у самого сердца в знак того, что любовь их жива. Прошло много лет, а юноша все не возвращался. Девушка все ждала своего возлюбленного и не заметила, как состарилась. Однажды, гуляя по лесу, она увидела заветный цветок. Только собралась сорвать его, как появился седобородый странник и тоже потянулся к цветку. Их руки встретились. Несмотря на то что время сильно изменило обоих, они сразу узнали друг друга, потому что в долгие годы разлуки ни разу не нарушили своей клятвы и по-прежнему любили друг друга. Пережить разлуку и сохранить любовь им помог чудесный цветок, который когда-то стал свидетелем их клятвы. С той поры этот нежный голубой цветок стал символом любви и верности, и люди называли его незабудкой.

Есть и другая легенда. Согласно ей, когда Бог создавал растения, он каждому из них дал название и наказал всегда помнить свое имя. Однажды Господь решил проверить, как растения выполняют этот наказ. Отвечая на вопрос Бога: «Как тебя зовут?», все растения правильно называли свои имена. Но один цветок молчал в смущении: он не помнил своего названия. «Тогда так, — сказал Бог, — пусть будет тебе имя Незабудка!»



Фиалка болотная

Болотная фиалка произрастает большими колониями. Это низенькое растение торопится отцвести, пока трава не поднялась и не заглушила его. Зацветает фиалка в конце апреля. Цветки у фиалки неправильные, пятичленные, с двойным околоцветником. Отдельные листочки венчика имеют не только разную величину, но и форму. Особенно своеобразная форма у самого большого лепестка. Нижний лепесток имеет вид мешочка (это так называемый шпорец), внутри которого хранится капля меда для посещающих растение насекомых-опылителей. Пять тычинок срослись в трубку, окружающую завязь. Светло-лиловые (сиреневого цвета) цветочки болотной фиалки напоминают по форме крошечную лодочку с парусами. Плод — трехстворчатая коробочка. Округлые листочки выходят на длинных черешках из подземного корневища. На самой же цветоножке нет настоящих листьев, только немного ниже ее середины находятся два крошечных острых листочка — прицветники.

Фиалка необыкновенно нежна, мила, грациозна. Она с давних пор является символом весны и молодости. Этот цветок очень любили древние римляне. Кельты почитали скромную фиалку как символ невинности и чистоты. В христианстве она обозначает смирение и покорность. Красавицы Средневековья посылали фиалку своим рыцарям как эмблему постоянства, вечности, сердечной привязанности. Жена Наполеона Жозефина очень любила фиалки, поэтому он до самой смерти хранил в своем золотом медальоне эти засушенные цветки.

Фиалкам посвящены песни, стихи, сказки, легенды. Древние греки сложили легенду о том, как это растение появилось на земле. Однажды бог Аполлон, повелитель солнца, разгневался на прелестную дочь Атласа, и ее нежное тело начали беспощадно палить горячие солнечные лучи. Отчаявшись, девушка попросила защиты у самого главного греческого бога — Зевса. Он пожалел несчастную и превратил ее в фиалку, поселив в своих небесных владениях. Зевс берег и лелеял нежное растение. Однажды дочь Зевса Прозерпина решила нарвать фиалок. Когда она собирала в лесу букет, ее

похитил подземный бог Плутон. Прозерпина уронила цветы на землю, и по всей земле разрослись фиалки.

Фиалки, в отличие от других лесных трав, зацветают дважды: весной и летом. Почему это случается, для ученых остается загадкой.

Семена фиалки распространяют муравьи, любящие белые наросты, имеющиеся у каждого семени.

Фиалку используют для лечения изнуряющего кашля — коклюша. Болотная фиалка не имеет запаха. Но душистые фиалки — любимые и ценнейшие цветы для изготовителей самых дорогих духов.

Есть среди фиалок своеобразные биоиндикаторы. Например, золотистая фиалка растет на почве, содержащей цинк. Она подсказывает геологам, где находятся богатые залежи цинковой руды. Активно реагируют фиалки и на диоксид серы, указывая на загрязненность почвы этим соединением.

Ландыш майский

Это растение всегда ассоциируется с приходом весны. Его название переводится с латыни как «лилия долин, цветущая в мае». Действительно, ландыш цветет в разгар весны, залитый майским солнцем и соловьиными песнями. Белоснежные, словно серебряные колокольчики, цветки как бы нанизаны на тонкий стебель и собраны в кистевидное соцветие. У цветков, сросшихся лепестками, шесть тычинок и верхняя трехгнездная завязь. Они привлекают внимание не только своим видом, но и восхитительным ароматом.

Кистевидные соцветия ландыша укрывают широкие ярко-зеленые блестящие листья, выходящие из ползучего корневища. Корневище имеет многочисленные нитевидные корешки. Ландыш ведет в основном подземную жизнь: в почве находятся его многочисленные подземные побеги. Надземные части растения недолговечны, они существуют всего несколько летних месяцев. Размножается ландыш преимущественно вегетативно, в меньшей степени — семенами. Он опыляется насекомыми, привлекаемыми ароматом и медом, содержащимся в колокольчиках. После оплодотворения цветка из пестика развивается яр-



ко-красная ягодка. Она привлекает птиц, распространяющих семена.

Ландышем восхищаются везде, где он цветет. Во Франции в его честь устраивают ежегодный народный праздник. Если во время праздника юноша и девушка обменялись душистыми букетиками, значит, они признались друг другу в любви. Раньше русские девушки, чтобы быть румяными, соком ландыша натирали щеки. С языческих времен изящные соцветия с нежным запахом ценилось как украшение, символизирующее счастье, а также использовались как жертвенный дар в священных культах.

История происхождения ландыша окружена легендами. По античному преданию, однажды, когда прекрасная Артемида, покровительница флоры и фауны, охотилась в лесу, ее стали преследовать хмельные лесные сатиры. Быстроногой Артемиде удалось скрыться, затерявшись в лесу, а там, где упали капельки ее пота, выросли белоснежные ландыши. На Руси верили, что цветы ландыша возникли из слез морской царевны, измученной неразделенной любовью к Садко и ревнующей его к прекрасной Любаве.

Ландыш с его ярко-красными ягодами, похожими на застывшие капельки крови, является ядовитым растением. Особенно ядовиты его цветы. Несмотря на это, ландыш используется при лечении некоторых заболеваний человека. «Ландышевые капли» применяются как средство от учащенного сердцебиения и как успокоительное. В народной медицине ландыш используют в виде примочек при глазных болезнях. Отвар листьев помогает при лихорадке, болях в животе и сердце. Настойка ландыша снимает усталость и укрепляет нервную систему.

Ландыш — ценный источник сырья в парфюмерной промышленности. Это растение — «краснокнижное».

Мята

Обычное для умеренного пояса Северного полушария многолетнее растение высотой 60–80 см. Подземная часть мяты — тонкое ветвистое корневище с тоненькими зелеными или красноватыми корешками. Мягкие и бархатистые на ощупь листья располагаются на четырехгранном стебле

супротивно. Если лист посмотреть «на свет», то можно увидеть эфирные железки, содержащие эфирное масло.

Мята цветет с июня до августа. Мелкие белые, розовые или лиловые цветки, собранные в соцветия, опыляются насекомыми. Это растение — прекрасный медонос. Плоды у мяты появляются в августе — сентябре.

Наиболее распространенным видом растения является мята полевая — обитатель лесов, влажных лугов и берегов водоемов. На огородах, полях часто встречается мята перечная, дающая сырье для пищевого,пряного и лекарственного употребления.

По одной из версий название мяты возникло от имени нимфы Минты, которую Персефона, жена властителя подземного царства Аида, превратила в душистое растение. По другой версии оно произошло от имени богини разума Менты, поскольку запах мяты возбуждает работу мысли. Из-за этого свойства растения римский историк Плиний Старший носил на голове сплетенный из него венок.

Мята содержит ментол и эфирные масла. Поэтому она находит широкое применение в парфюмерии, кондитерской и ликерно-водочной промышленности. Ментол и эфирные масла мяты добавляют в зубные пасты, в эликсиры для полоскания рта, жевательную резинку, конфеты. Мятной ароматизируют чай, табак. На Руси ее листья добавляли в квас.

Препараты из мяты используют в медицине как обезболивающее, дезинфицирующее, вяжущее, сердечное, желчегонное средство при лечении простудных заболеваний, желудка и печени.

Кислица обыкновенная (кисличка, заячий клевер)

Тенелюбивое растение, зацветающее одновременно с березой и черемухой. Нежные белые цветочки с розоватыми жилками вначале едва поднимаются над острыми с листочками, придавленными к земле, но вскоре цветоножки вытягиваются кверху на 7 см и выдвигаются молоденькие листья. Они состоят из трех похожих на сердечки долек, которые вначале сложены вдоль пополам и прижаты друг к другу. Они развертываются, когда их черешки и пластинки



окрепнут. Развернувшиеся листья каждый вечер складываются и прижимаются друг к другу. Аналогично они ведут себя при наступлении ненастной погоды и попадании на них жарких солнечных лучей. Такое поведение листьев защищает их от холода, непогоды и слишком сильного испарения. Цветы кислицы в непогоду тоже сворачивают свои лепестки и поникают головками, оберегая тычинки и пестики. Кислица может быть индикатором времени суток: независимо от погоды к 15 ч она всегда закрывает свои цветочки.

Название растение получило благодаря своему кислому вкусу. Листья кислицы являются целебным средством от цинги.

Мать-и-мачеха обыкновенная

Растение высотой 10–25 см. Мать-и-мачеха — ближайшая родственница одуванчика. Цветет со второй половины апреля до середины мая. Цветки собраны в соцветие «корзинка» желтого цвета. Наружные цветки корзинки язычковые, внутренние — трубчатые. Безлистный стебель, несущий корзинку, покрыт чешуями. Округло-яйцевидные листья появляются после цветения. Снизу они белые, покрыты войлочком, сверху — глянцевые, темно-зеленые, гладкие. С этой особенностью листьев связано название растения. Если лист приложить к губам или щеке нижней стороной, то в сравнении с гладкой верхней стороной она покажется теплее. Нижней стороны листа коснешься — точно мать приглубит, верхней — точно мачеха холодное слово скажет.

У мать-и-мачехи длинные, до 75 см, корневища, которыми она вегетативно размножается.

Цветок мать-и-мачехи активно реагирует на непогоду. Когда небо начинает грозить дождем или снегом, нередко выпадающим ранней весной, цветочная головка начинает поникать, и вскоре совсем недавно смотревший на солнце ярко-желтый цветок уже смотрит в землю. При этом многочисленные узкие зеленые листочки, окружающие соцветие, начинают выпрямляться, прижимаются к цветочкам, обхватывают и закрывают их. Такое поведение растения — защита от повреждения тычинок, пыльца которых ждет насекомых-опылителей. Ког-

да непогода отступает, цветы выпрямляются, расправляют свои свернутые листочки и поворачиваются к солнцу.

Мать-и-мачеха — лекарственное растение. Ее отвар используют как отхаркивающее средство.

Волчегодник обыкновенный (волчье лыко, волчий перец, дафна)

Зацветает, как только в лесу стает снег. На тонких голых стеблях этого кустарника еще нет листьев, но уже раскрываются небольшие розовые цветки, похожие на цветки сирени с запахом гиацинта. Волчегодник весьма заметен в прозрачном весеннем лесу, и к нему слетаются стайки первых бабочек-лимонниц, привлеченных нектаром. Цветы развиваются из почек прямо на стеблях прошлогодних побегов. (Это явление называют стеблецветением.) Во время цветения ветки растения почти сплошь облеплены лилово-розовыми цветами, собранными по 3–5 штук в пучочки. Из них развиваются плоды — ягоды. Кустарник цветет недолго, после чего появляются небольшие ланцетовидные листья, и он теряется в общей зелени леса.

Волчегодник второй раз становится заметным и привлекательным в конце лета, когда созревают блестящие ярко-красные плоды размером с косточку вишни.

Красота этого растения — предательская: его плоды, листья, стебли, корни ядовиты для человека. Весьма ядовита и кора. Если слегка потереть только что содранной корой кожу на руке, можно получить ожог. Если лизнуть сок коры, то во рту и горле возникнет ощущение жжения, словно от перца (отсюда название волчий перец). В подмосковных лесах были отмечены случаи, когда любители шашлыков на природе получали серьезные отравления, используя в качестве шампуров для жарки мяса ветки волчегодника. Даже цветы этого растения, если их долго нюхать, небезопасны для людей: они вызывают головокружение. Из-за ядовитости растения его называют волчегодником смертельным. А вот некоторые птицы без вреда для себя поедают сочные плоды волчегодника и распространяют тем самым его семена.

Другое название растения — дафна — имеет мифологические истоки. Нимфа



Дафна, жрица богини земли Геи, не должна была выходить замуж. Но на нее обратил внимание Аполлон. Дафна отвергла притязания Аполлона и попросила Гею оградить ее от него. Гея перенесла Дафну на остров Крит, а на ее месте поместила лавровое дерево (греческое дафна переводится как «лавр»).

Это растение занесено в Красную книгу.

В статье приведена информация лишь о немногих первоцветах (*изображения некоторых из них см. на 4-й стороне обложки*). Опираясь на различные источники, учитель всегда может ее пополнить сведениями о других растениях.

В заключение напомним высказывание Платона: «Природа — неисчерпаемый источник знаний, а главной его эмоцией является удивление».

Природа — наиболее полный и универсальный источник знаний о том, что такое Жизнь, надо только научиться пользоваться этим гениальным «толковым справочником».

Рассматривая густую траву, ствол раскачиваемой ветром березы и ее тяжелые вздохи, слыша шорох листьев, биение крыльев стрекозы или запутавшейся в траве бабочки, ребенок чувствует себя единым целым со всем миром. Но ощущения проходят так же быстро, как и возникают. И нет ничего в сознании, чего прежде не было бы в ощущениях. Экскурсии учат не просто смотреть, но и видеть, не просто слушать, но и слышать. Сильные чувства рождают глубокие мысли, осознание своей нераз-

рывной связи с окружающим миром и желание жить с ним в гармонии.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

Бабенко В.Г. Животные и растения: мифы и легенды / В.Г. Бабенко, М. Аксенова, О.В. Белова. М., 2007.

Большой атлас природы России: Иллюстрированная энциклопедия для детей. М., 2003.

Весенние цветы: Кн. для чтения в семье и школе. М., 2009.

Жизнь растений: Новейшая ботаническая энциклопедия: личная библиотека А. Брема. М., 2004.

Жизнь растений: В 6 т. / Гл. ред. А.А. Федоров. Т. 1, 2. М., 1980–1981.

Красная книга Московской области / Отв. ред. В.А. Зубакин, В.Н. Тихомиров. М., 1998.

Лысиков А.Б. Мир цветов: истории, загадки, факты / А.Б. Лысиков. М., 2008.

Махотин С.А. Прогулки по лесу / С.А. Махотин. М., 2013.

Новиков В.С. Популярный атлас-определитель. Дикорастущие растения / В.С. Новиков, И.А. Губанов. М., 2006.

Новиков В.С. Школьный атлас-определитель высших растений: Кн. для учащихся / В.С. Новиков, И.А. Губанов. М., 1985.

Петров В.В. Растительный мир нашей Родины: Пос. для учителей нач. классов / В.В. Петров. М., 1981.

Раковская Э.М. Экскурсии по Москве и Подмосковию: Кн. для учителя / Э.М. Раковская, Н.Н. Родзевич. М., 1997.

Ремезова Г.Л. Войди в зеленый мир: Кн. для учащихся / Г.Л. Ремезова, М.Е. Эратова. М., 1996.