



Оптимальный подход: здоровье и обучение¹

В архангельской санаторной школе-интернате № 1 дети не только обучаются, но и проходят лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Оздоровительная работа является приоритетным направлением воспитания наших учеников. Одна из основных задач — формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

В школе-интернате строго соблюдаются требования ортопедического режима. Каждый день начинается с зарядки. Осуществляется контроль за посещением учащимися физиотерапевтических процедур и ношением корсетов для коррекции позвоночника. На уроках и во время самоподготовки проводятся оздоровительные физкультминутки. Учащиеся во время учебных занятий находятся в положении лежа для разгрузки позвоночника: классы оборудованы специальной мебелью. Два раза в неделю они занимаются в плавательном бассейне. К урокам физкультуры добавлены два часа ЛФК. Воспитатели организуют подвижные игры в спортзале в вечернее время.

Много внимания уделяется санитарно-гигиеническим мероприятиям. Проводятся рейды проверки чистоты в классах, спальнях, раздевалках. Педагоги стараются найти оптимальный подход к формированию у своих воспитанников бережного и ответственного отношения к собственному здоровью.

В нашем классе оформлен сменный стенд «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить». Мы принимаем активное участие в традиционной общешкольной неделе

здоровья. Дети с удовольствием выпускают бюллетени, участвуют в конкурсах рисунков, презентациях, праздниках, проектной деятельности.

Каждую неделю провожу занятия по своей программе «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Они проходят очень интересно. Часть занятий проходит в форме праздников, КВН. Так, во II классе в конце учебного года мы совместно с врачами — ортопедом А.В. Ипаевой и педиатром Е.В. Саблиной — провели праздник «Папа, мама, я — здоровая семья». Учащиеся и их родители не только участвовали в спортивных состязаниях, но и отвечали на вопросы докторов, делились семейными рецептами здоровья, пели песни, танцевали. Праздник получился очень веселым и понравился не только участникам, но и болельщикам.

У нас в классе есть любимая традиция — осенью и весной отмечать дни здоровья с выездами на природу.

Работая в содружестве с психологом и школьными медицинскими работниками, стремлюсь, чтобы каждый мой воспитанник, изучая себя, особенности своего организма, готовился к осуществлению активной оздоровительной деятельности в течение всей своей жизни. Я убеждена: нужно с раннего детства учить детей любви к себе, людям, жизни. Только человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров.

*Л.Е. РЕКИНА,
воспитатель,
санаторная школа-интернат № 1,
г. Архангельск*

¹ Материал публикуется в рамках научно-практической конференции «Современная начальная школа: традиционные подходы и новые направления».

Министерство связи РФ
"Роспечать"

АБОНЕМЕНТ на газету _____
журнал _____
(индекс издания)

Количество комплектов _____

на **2017** год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____
(почтовый индекс) _____ (адрес)

Кому _____
(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету _____
журнал _____
(индекс издания)

ПВ _____ место _____ литер _____

(наименование издания)

Стоимость	подписки	_____ руб. _____ коп.	Количество комплектов
	переадресовки	_____ руб. _____ коп.	

на **2017** год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____
(почтовый индекс) _____ (адрес)

Кому _____
(фамилия, инициалы)

Внимание! Продолжается подписка на II полугодие 2017 г.

Журнал «Начальная школа»

Оформить подписку можно по трем каталогам. Полугодовая подписка. Индексы:

«ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ». Каталог «Подписные издания». Официальный
Агентство «Роспечать» — **73273*** Российской прессы — **16823*** каталог Почты России — **П5332****

Журнал «Начальная школа» с вкладкой «ПРАКТИКА» (три пособия для учителя)

Полугодовая подписка: шесть номеров журнала + три методических пособия. Индексы:

«ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ». Каталог Российской прессы — **99445*****
Агентство «Роспечать» — **48573*****

Журнал «Начальная школа» + «ПРАКТИКА» в подарок (три пособия для учителя)

Полугодовая подписка для юридических лиц. Индексы:

«ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ». Каталог Российской прессы — **16823***
Агентство «Роспечать» — **80497***

Подписка для стран СНГ — по каталогу «ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ». Агентство «Роспечать». Индекс — **80255***.

* Можно оформить подписку с любого месяца.

** Можно оформить подписку с любого месяца, а также on-line (по Интернету <http://podpiska.pochta.ru/press/П5332>).

*** Можно оформить подписку на любые два месяца (июль — август; сентябрь — октябрь; ноябрь — декабрь).